Post-operative instructions for scaling and root planning

تعليمات ما بعد نظافة اللثة

|  |  |
| --- | --- |
| * Scaling and root planning is a non-surgical treatment for periodontal (gum) disease. The procedure removes bacterial plaque and tartar from around your teeth and beneath your gum line.The treatment cleans and smoothes your teeth and roots. It promotes healing from inflammation and infection associated with gum disease. | * يعتبر تشخيص حالة جذر السن عن طريق صورة اشعة وعلاج السن من البكتريا نوع من العلاج الذي لا يرتبط بعمل جراحي ويختص بمعالجة اصابة اللثة ،تهدف هذه العلاجات الى ازالة البكتريا في منطقة اسفل الاسنان وكذلك تحت منطقة اللثة ويتطلب العلاج تنظيف الاسنان ومعالجة جذور الاسنان بالإضافة الى تناول الدواء الخاص بالالتهاب واصابة اللثة. |
| * Avoid eating and chewing on the treated area for two hours following treatment or until your anesthesia wears off. | * تجنب تناول الطعام والمضغ في المنطقة المعالجة لمدة ساعتين بعد العلاج أو حتى يختفي مفعول التخدير. |
| * Avoid hard foods such as chips, popcorn, and seeds for several days. | * تجنب الأطعمة الصلبة مثل رقائق الفشار والبذور لعدة أيام. |
| * Rinse your mouth two to three times per day with a warm salt water mix. Use one teaspoon of salt to three ounces of water. | * اغسل فمك مرتين إلى ثلاث مرات يوميًا بمزيج من الماء المالح الدافئ. استخدم ملعقة صغيرة من الملح إلى ثلاثة أونصات من الماء. |
| * Resume your home oral hygiene routine.Be gentle in the area of your treatment. | * استئناف روتين نظافة الفم في منزلك . واحرص على عدم الضغط على المنطقة المصابة. |
| * Avoid smoking for 24 to 48 hours after your procedure. | * تجنب التدخين لمدة 24 إلى 48 ساعة بعد العملية. |
| * Use a non-aspirin pain reliever (Advil, Tylenol, etc.) according to your medical conditions. | * استخدم مسكن للألم غير الأسبرين (أدفيل ، تايلينول ، إلخ) وفقًا لحالتك الطبية. |
| * Contact your dentist if you have persistent discomfort or swelling following your procedure | * اتصل بطبيب الأسنان إذا كان لديك إزعاج أو تورم مستمر بعد العمليلة. |